

PROJETO NURC

INQUÉRITO BR/RE Nº 18

BOBINA BR/RE _ Nº 05 - PISTA : 02 (177 - 679)

TIPO DE INQUÉRITO : DID

DURAÇÃO: 40 minutos

ÁREA: 02 - A ALIMENTAÇÃO.

INFORMANTES : nº 22

SEXO: FEMININO

IDADE: 42 anos

DATA: 19/10/75

DOCUMENTAODRES: NÚBIA BORGES

ADAIR PALÁCIO

GRAVADOR: PHILLIPS - Nº 4414

CONDIÇÕES TÉCNICAS DE REGISTRO.: RUÍDOS OCASIONAIS.

[Vamos conversar um pouco sobre a alimentação ...]

Sim.

[A hora parece que está propícia, né? Após o jantar...né? Você,, não está com muita fome ... Risos. Quais são assim... os tipos de alimentos que você mais gosta?]

Bem, eu poderia ... em vez dos que eu mais gosto poderia dizer os que eu não gosto. Só não gosto de cebola e coca-cola. De modo que todos os demais alimentos eu gosto. Gosto, inclusive gosto muito de comer, de me alimentar, sabe? Num sou o que se diria uma pessoa assim gastrônoma, não sou. Mas, eu gosto muito, inclusive eu tenho um problema que se chama hipoglicemia, quer dizer, necessidade de quis ... de açúcar. Isso também se revela por uma necessidade de alimentação, digamos, eu não posso passar muito tempo sem me alimentar. Agora principalmente se eu como, digamos, pela manhã, se eu tomar um café mais à base de ... de coisas salgadas, ovos, coisas assim, então mais ... umas duas horas depois eu fico ansiando por uma necessidade de ^{uma} alimentação urgente. E se for à base mais de coisas doces assim, não. Eu aguento mais um pouco, mas de maneira geral eu não suporto quatro horas sem me alimentar, não. Nunca passa isso. Sempre tenho na bolsa bombons

biscoitos, viu? E gosto muitíssimo, agora claro que eu tenho umas coisas mais preferidas, né? Em ... em relações a outra. Então isso é interessante também dizer, falar, nisso? Então vamos. Bom, eu poderia então descrever, digamos, o meu cardápio, começar por uma coisa dessa. Então normalmente de manhã eu gosto ... eu tomo minha vitamina uma... em geral vitamina de banana ou maçã, leite com banana maçã, aveia ou ... ou farinha láctea ou sustagem, uma coisa dessa um copo, não muito grande. Às vezes, eu como também um ovo cozido digamos, normalmente um copo de vitamina, um ovo à la-cock, um pedacinho ... uma xícara de café com leite, um pedacinho de pão com queijo. Às vezes eu não tomo a vitamina, tomo um inhame com ... uma vitamina em vez de ser com uma fruta é inhame com o leite. Às vezes é sopa, sopa de verdura. Eu gosto de ... de me alimentar de sopa de verdura, é incrível, né? Bom ... a... em geral também tomo, no dia, digamos, que eu tomo sopa, tomo ... como um pouquinho de doce, uma geléia ou coisa assim. Eu nunca dispense o leite porque para mim é um alimento fundamental. Quer dizer, não pelas quantidades que o leite possui, mas porque eu também gosto, gosto profundamente de leite. Eu poderia fazer,

como eu disse as coisas que eu não gosto, poderia dizer, talvez, as coisas que eu mais gosto ININTELIGÍVEL leite e laranja. Sabe, às vezes eu digo: eu acho que eu viveria somente tomando leite e suco de laranja porque eu adoro essas duas coisas. Bom então vamos ver: pela manhã ... todo ININTELIGÍVEL leite, inclusive eu gosto de todas as maneiras : quente, frio, gelado, morno, é coalhada, queijo, manteiga, adoro manteiga inclusive, apesar de ser desse tipo magro assim, que vocês vão se admirar quando eu disser RISOS o que é que eu como ... já viram que de manhã eu tomo um prato de sopa, coisa de escandalizar, né ? As nove horas da manhã morro de fome. Tenho que sair, às vezes não tenho lanche, saio, tenho que sair procurando assim ININTELIGÍVEL lanche, inclusive como muito à base de massa. É mais fácil conduzir, eu levo ao trabalho a ... na minha mesa sempre tem uma caixinha de biscoito, então eu tenho muito biscoito, mas ... maizena ININTELIGÍVEL como muito biscoito. E eu sou magríssima e como muito doce, muita massa. Bom, então de ... no lanchezinho eu faço uma merendazinha, nunca desço assim do trabalho pra ... mas eu tenho sempre à mão um pouquinho, como eu disse problema de hipoglicemia. Bom, tenho os biscoitos e os bombons. Depois...

o almoço. O almoço é um almoço de ... de gente daqui mesmo do Norte, né? E na base meu gosto muito de feijão, principalmente feijão com verdura, essa coisa assim. Essa mistura, toda que eu chamo muito bagulho de feijão. Aquelas carnes que vêm dentro do feijão eu gosto ^{muito}, né? Carnes, maxixes, essas verduras que se colocam, jerimum, etc. Bom, então, feijão e arroz, não gosto de variedade, digamos, é ... muita comida, muito tipo diferente de alimentação, quer dizer, diversificação, eu não gosto. Eu gosto de variação de um dia pro outro. Num gosto de repetir os alimentos: todos os dias a mesma coisa. Agora gosto de um dia feijoada, no dia seguinte uma macarronada. com uma quantidade só de carne, no outro dia verduras. Eu gosto muito de verduras também. De modo que alimento ININTELIGÍVEL eu como tudo ^{gosto} ~~é tudo~~. Agora, eu adoro, não dispense um doce depois da refeição: uma geléia, um doce, em geral aqui em casa tem. É fruta, é ... goiaba, e tem pitanga que faz sempre frescor, na época do verão, coisa assim. Tem pitanga, gosto de goiaba que aqui também tem, jaca; mamãe faz muito doce de jaca, então, doces, compotas assim eu não dispense. E alguma fruta também, em geral laranja ou banana, né? Bom, de tarde o proverbial lanchinho também na base de RISOS na base de biscoito

ou da fruta ou guaraná ou coisa assim e à noite indispensável uma sopa. Sopa de*, em geral, de legumes que eu gosto mais. Hoje foi sopa de espinafre. Gosto profundamente. Eu e Poppeye. Bom, tem o espinafre, tem o jantarzinho: arroz e carne, uma coisa assim. Vamos ver o que é que eu vou dizer mais agora.

[Você falou que gostava muito de legumes, eu gostaria que você mencionasse SUPERPOSIÇÃO.]

Que tipos ... os legumes que eu gosto. Bom, já disse que não gosto de cebolas; de modo geral num gosto muito de verduras cruas, é de alface, tomate. Eu penso um pouco que é preconceito, porque essa coisa de ser cru ... eu tenho medo de ... de ... de ... porque eu acredito em micróbio não sabe? Então RISOS porque o povo diz o que não vê não existe, né? Então eu gosto muito, embora alface eu gosto. E mesmo porque eu creio ~~que~~ ~~a~~ ~~a~~ apresenta ININTELIGÍVEL rico em vitamina A, eu gosto, sou apaixonada pela vitamina A, então tenho quedas pela vitamina A, eu gosto, adoro receitar remédio à base de vitamina A e tudo mais. Então, eu gosto de alface e tomate cru, não gosto, por exemplo, de pimentão. Pimentão eu gosto recheado com aquelas carnezinhas, essa coisa. E os outros legumes normalmente, que a gente ... que eu me alimento

são verduras cozidas, eu gosto cru a cenoura. Agora, a salada de tomate, é... cenoura é chuchu, maxixe, palmito, gosto muito de palmito também. Essa coisa com maionese, essa misturazinha assim eu gosto, que não leva cebola, embora o bife ou uma coisa qualquer acebolado eu como dispen... pondo a cebola do lado. Coisa que antes eu não fazia, mas agora já faço e eu tenho a impressão que antes de eu morrer ainda termino comendo cebola me obrigando, né? Eu acho que é um alimento rico que deveria ser ingerido INAUDÍVEL é um pouco intolerável pra mim. Bom, agora outros tipos de verduras mais sofisticada; eu gosto muito de um guisado de espinafre, eu gosto INAUDÍVEL gosto muito também... essa época de semana santa adoro aquela comida de coco: arroz de coco, feijão de coco, peixe de coco, essa coisa. Gosto muito do tipo de verdura feita aqui do tipo nortista, gosto de... de alimentação à base de coco. Gosto muito.

[Você gosta de almoçar fora?]

Para variar. Permanentemente, não. Eu passei uma fase em que.. morando aqui e trabalhava lá na cidade e não tinha carro, no período em que eu estava sem carro, então me alimentava lá, pra não(es)ta(r) tomando transporte, taxi, essa coisa assim e fiquei muito tempo. Almoçava em restaurante, mas não gosto. Gosto pra variar apenas, pra

sair um pouco da rotina de casa, gosto, mas permanentemente não num gosto de comer fora.

[Será que dava pra você descrever vários tipos de lugares em que se pode comer?]

Que dizer restaurantes bons ... daqui?

[Não. Outros tipos de ... que a gente classificaria de outras formas, né? SUPERPOSIÇÃO.]

Sim... além? Bom digamos os barezinhos ... coisas desse tipo, ININTELIGÍVEL, mas que vocês gostariam que eu citasse ... lugares? Bom, eu ... eu realmente eu frequentei mais assim restaurantes, então vamos ver porque era a hora do almoço, foi o que eu mais frequentei ... aquele da Indústria por sinal que tem uma alimentação muito boa, muito sadia, eu gostava muito. Muito cara, mas era boa. A quantidade era pouca a quantidade, mas a qualidade boa. Algumas vezes, ultimamente eu também ia, sim, às vezes eu ia também ao Cassimiro e às vezes, pra variar, eu ficava naquele Churrasqueto, esses tipos de ... de lanchonetes, como chamam, nome antipático, mas é ... essas lanchonetzinhas que a gente vai e principalmente um que a gente faz ... se serve, né? O auto-serviço assim. A gente lá no balcão, vai apanhando aquilo que deseja e no

fim paga e ... bom ! Agora, algumas vezes também eu já fui ao Talude, que é um restaurante interessante, tem aquele ensopado de caranguejo que é uma delícia (RISOS). O ensopado de caranguejo é uma beleza, embora eu acho que o do ... bar do Inaldo, não sei se vocês conhecem o do bar do Inaldo, lá de João Pessoa, da Paraíba, em Cabedelo, é uma delícia! Pra mim é o melhor por aqui. Quer dizer da região, do Nordeste, porque eu conheço um pouco assim as capitais e adoro essas comidas típicas, os restaurantes típicos, adoro. Não os da Bahia, se vocês forem baianos me perdoem, mas eu não gosto muito das coisas da Bahia não. Primeiro apimentada, eu não gosto de pimenta também coisas muito picantes assim eu não gosto. E não gosto daquele tipo de coisa muito carregada em óleo, né? Eu, aliás, no início deveria dizer que não gosto de comidas oleosas, gordurosas. Bom, agora fora disso adoro uma agulhinha frita com cerveja geladinha é uma beleza ! Né? Isso que a gente come às vezes à noite por aí, nos barezinhos de Olinda , Boa Viagem, sobretudo Olinda, né? Agulha frita, o ... esses..casquinhas de caranguejo, crustáceos de um modo geral. Camarões, coisas assim É É muito agradável , muito bom.

[Você prefere peixe ou carne ?]

Gosto de ambos, agora carne a gente suporta mais em continuidade, peixe enjoa mais, mas eu aguentaria um dia sim, dia não um e outro.

[Você tem partes preferidas do peixe ?]

Não eu não entendo, eu já disse que eu gosto muito de comer, gosto ... aprecio, quer dizer, num ... num sou uma apreciadora, eu sou um tipo assim de ... de gastronomia dedicada a isso num sou de modo que eu entendo pouquíssimo de peixe. Sei alguns mais massudos menos massudos, eu não gosto dos mais massudos, então eu gosto dos peixes menores, mas sou incapaz de distinguir, uma ... uma pescada de um lagostim, não sei que, eu não sei, ININTELIGÍVEL não entendo nada e também não sei fazer. De modo não sei preparar comida nenhuma, só sei depois de pronto, então só gosto da comida depois de pronta, me impressiono um pouco com os pratos bem feitos e bonitos, Então uma mesa bem posta, uma mesa é ... com toalha branca, uma mesa que os pratos (es)tejam bem enfeitados, pronto; isso me agrada profundamente. Então pode ser a mesma comida, se for uma mesa suja, desarrumada, desarranjada, isso já ... eu já me indisponho um pouco contrariamente àquilo, entende? Mas eu também não sei fazer nada nada. Nem gosto também de fazer, só gosto de

comer (RISOS)

[Como é que você gosta de comer carne ?]

Carne? Adoro rosbife. Bom, carne que eu menos gosto talvez seja guisada quando é muito gordurosa, mas eu gosto muito de uma carne guisada com macaxeira, por exemplo, com batata doce, com inhame, entende? À noite, sobretudo à noite, INAUDÍVEL eu não gosto muito assim pela manhã, macaxeira eu gosto mais à noite com carne. Um bife, um bife acebolado, com bastante cebola, com aquelas verduras todas aquele molho é ... ferrugem como chamam aqui em casa. O molho ferrugem eu gosto um bife. E gosto muitíssimo de rosbife sangrando, pode ser também bem passado ou mal passado, médio e tudo eu gosto né? Eu já disse eu gosto de muita coisa (RISOS). Gosto com umas hananinhas fritas também, uma carne assim com banana frita, à cubana, como chamam, gosto. Bem, carne eu acho que gosto de todo jeito. Gosto de um lombo recheado ou não; gosto muito sobretudo porque é uma carne prática assim, quea dura mais dias, essa coisa assim. Bem, não gosto muito de carne de de cabi ... Cabrito é bom, porque ainda é ... da tem a carnezinha tenra, mas é carne de bode, como chamam, não gosto muito, não. Isso, como já disse, me impressiona um pouco com a ... com a coisa

externa, coma a parte formal da coisa, então uma buchada ou coisa assim eu não gosto muito porque aquele preto picadinho assim num me impressiona bem, mas, depois lá quando eu sinto o gosto, eu esqueço e acho bom, entende? De modo que eu ... entro também pela buchada, pelo sarapatel. De início eu me choco um pouco, porque eu não gosto e detesto ver carne verde ... verde, açougue, tenho horror. Ver aquela carne sangrando, pendurada, inclusive esse foi um dos motivos porque eu ININTELIGÍVEL tive medo de falar daquele problema de enveredar por cirurgias, etc. Eu tenho horror a carne ... gostaria muito de ser vegetariana, porque ... eu acho uma beleza, quer dizer, eu acho que os vegetais são completos mas não posso resistir a uma carne, entende? Quer dizer, quando eu falo carne de um modo geral, carne animal, né? Do peixe, ou ... ou ... ou carne de boi, carne de porco, qualquer uma coisa. Conservas também. Tudo isso eu gosto. Mas eu gostaria de ser vegetariana, porque eu acho realmente bom. Tentei fazer um pouco de macrobiótica, quer dizer... não tentei fazer, experimentei porque eu gosto de experimentar um pouco das coisas, mas não me agradei um pouquinho só de comidinha. Um cuscuzinho de arroz muito aguado, muito sem gosto uma meia maça, depois do ... do almoço um pouquinho de chá,

sem açúcar, então eu detestei RISOS. Eu não gostei não. Fui umas duas ou três vezes, como muito lentamente houve umacchoisa muito interessante uma vez que eu fui a um restaurante porque macrobiótico porque então um dia, lá eles têm o prato determinado do dia, então a gente pede, eles trazem, né? Aquele que ... num sei se vocês conhecem, vem um pratinho feito um arroz é ... é- é... cum casca, né? O arroz integral. Vem uma farinhazinha, uns paézinhos, umas coisinhas engraçadíssimas. O estilo é chinês mesmo, aquela coisinha pequenina ... miudinha, que não gosto de ver muita comida. Eu também não me sinto bem se vejo só um pouquinho de comida é ... na mesa, então eu penso que não vai dar pra todo mundo: Mesmo que me satisfaça organizadamente, eu não me sinto bem psicologicamente, porque eu penso que está faltando pros outros e a mim mesmo eu me sinto meio insatisfeita. Então vêm logo aqueles bocadinhos pequenos, não é? No fim, sim aí eu estava na mesa, tinha uma mesa coletiva com um bocado de gente e tinha um senhor é... coincidentemente conhecido de minha amiga que foi comigo. E ela comendo muito apressadamente e ele fazia: " Não, coma devagar...! A gente deve comer macrobiótica, o alimento macrobiótico devegar, mastigar setenta vezes, sabe?" Então, aí ele virou-se pra mim e

disse: " Olha pra ela como é, tá vendo? A gente vê que é uma
 pessoa habituada a primeira vez que RISOS eu ia no
 restaurante ... que é uma pessoa acostumada, ela come devagarinho,
 mastigando bem cada porção. Realmente eu sou ... sou muito lenta
 na alimentação. Sou um tipo quer dizer, muito rápida, muito ...
 dinâmica, tudo mais, mas pra^o alimentar sou muito lenta. Eu penso
 que talvez seja isso que eu tenho esse corpo, assim magro que
 muita gente inveja, né? Porque não engordo, me alimento muito,
 como muito doce, massa, justamente à base de coisas que ... que
 engordam muito, mas talvez o fato de eu ... eu ... entrar o
 alimento já ... com ... já metade digerido na boca talvez isso
 ajude. E é a única característica comum que eu tenho com a
 macrobiótica é essa: é de ... mastigar muito devagar. **Bom**, o que
 era mais que a gente devia falar?

[E aves, você gosta?]

Aves?

[Aves.]

Gosto. Quer dizer, se ... digamos me der passarinho, coisa
 quer um passarinho pra comer eu não como , porque eu tenho pena.
 Mas, é ... galinha ININTELIGÍVEL peru, um peru à Califórnia, por

exemplo eu adoro, acho uma beleza, sobretudo por causa dos doces, que vem, né? Não gosto muito da carne branca e massuda, mas eu como apesar de uma tradição médica que, num sei se seria tabu, porque eu tenho problema de ... circulatório e a médica proíbe aves, Ela me disse que a função de ... de colagogo, não é? Que tem u... uma ave, sobretudo a pele ... a ... couro como se chama aqui no norte, não é? Couro de galinha... Mas eu gosto, não obstante isso eu gosto e como. Mas sempre eu me lembro que há uma proibição médica nesse sentido, mas eu não ... não me incomodo, muito não com essas proibições.

[Você tem assim .. pedaços prediletos.]

Tenho pedaços. Eu gosto muito exatamente da asa que é o que tem aquele ... adoro ossinhos de galinha, tutano RISOS ... Aquela coisinha preta que tem dentro dos ossos de galin. Eu me lembro que quando eu era menina dizia muito, que eu queria ser rainha, gostaria de ser rainha, porque pediria toda ... Uma vez por semana um prato cheio de tutano de galinha, porque dá um trabalho danado a gente tirar aquele tutano de galinha, né? E ter que quebrar o osso no dente com um risco de quebrar um dante e ... aquele tutanozinho preto, que eu acho delicioso, dá um trabalho

INAUDÍVEL. Rainha não fazia nada, né? Chegava um prato só de tutano. Então ... eu dizia muito isso: gostaria de ser que um dia na semana era tutano de galinha.

[E bebida? Você bebe?]

Não. Bebida alcoólica não gosto. Não bebo porque não gosto. Por exemplo uísque que todo mundo gosta, por sinal às vezes até me envergonho numa festa, num ambiente assim, todo mundo com um copo na mão, às vezes eu até pego, só até no copo, fico o tempo todo assim, boto lá mas não gosto. E aquilo não me se sensibiliza agradavelmente o ... a ... o uísque, eu sinto como se fosse um chá de folha seca qualquer; entende? Num acho agradável. Agora, gosto muito de vinho, num sei se porque meu pai também gosta muito, ele um ... um homem com oitenta e três anos, aquele casal de velhinhos que vocês viram lá fora são meus pais e ele diariamente toma um copo grande de vinho. Entende is... eu fui acostumada sempre com vinho em casa, num tomo muito, como eu tenho problemas de ININTELIGÍVEL, essa coisa inclusive com embaraço gástrico, então não tomo muito, nessa fase que eu (es)tou mais ruim, mas de maneira geral eu gosto. E gosto, não gosto muito, mas tomo cerveja sobretudo ela bem geladinha como eu já falei com agulha frita.

Eu achava que aquilo devia ser exportada - agulha frita-- que é uma delícia, muito melhor do que sardinha, muito melhor. Devia arranjar um jeito de a ... de exportar agulha frita que seria ... acho que, um sucesso lá fora. A ... deve se descobrir um meio de... de ... de acostumar o gosto do estrangeiro à agulha frita e arranjar também um meio de conservar. Vamos ver aí que que a gente podia dizer mais?

[A sua família é grande?]

E. Bom, é grande minha família e eu não posso nem dizer a densidade da casa assim da ... do ... a densidade nossa, porque, digamos, aqui em casa tem meus pais -- duas pessoas, eu e mais duas irmãs -- cinco. Bom, no momento moro com minhas ... meus dois sobrinhos que a mãe morreu agora em maio e eles ... esse garoto que (es)tava aí e mais um outro que (es)tá na faculdade agora. Então estão cinco e dois, sete. Mas constantemente, não tem um dia, um dia que não deixe de, pelo menos, ter uma pessoa de fora numa das três refeições. Bom, nas origens, meus pais tiveram sete filhos e além, desses sete criaram mais sete. Bom, então todos esses por sua vez ... aí já sou tia-avó, todos eles já têm filhos e netos, então ontem mesmo tinha acho que umas quinze

pessoas, freqüentemente dia de domingo tem muita gente. Então, ontem, eu acho que tinha umas quinze pessoas. Então fica um grande número de pessoas no ... na hora do almoço, quando é no jantar já é um número ININTELIGÍVEL pode ser às vezes é igual número assim sendo do ... a composição diferente sendo outras pessoas, né? Porque umas chegam/saem, num, sei mas de modo geral minha família é muito numerosa e eu acho que como toda família do norte, né? Muito achegada, muito agregada e muito gregária mesmo, quer dizer, uns se procuram muito aos outros, né? E como aqui a gente chama casa-grande, foi a casa da minha infância, embora eu passei dezoito anos fora daqui, mas há uns quatro anos nós voltamos pra cá e num sei se quanto tempo vamos continuar, ainda não, de modo que a casa cabe muita gente, vem muita gente, é permanentemente cheia a casa

[E o problema da zozinha na hora da ... da comida ?]

Bom, o problema da cozinha não existe o da cozinha, existe o da cozinheira. E no momento mesmo estamos com gravíssimo problema, porque temos uma empregada que já está cum a gente há quase três anos pra a gente ter uma empregada é uma eternidade. Então, é... essa empregada foi embora agora no início de setembro, exatamente

quando minha mãe teve uma ameaça, por sinal não foi ameaça de enfarte, ela já teve três enfartes e teve umas... uns dores semelhantes, às outras vezes e nós ficamos preocupadíssimos, felizmente não foi, mas demorou-se muito a descobrir passou uma semana com tudo quanto era exame e foi uma dor lombar, lombagia, uma dor reumática, de origem reumática, porém foi semelhante aos sintomas que ela teve que foi uma dor nas costas, impedindo a respiração e como ela tem efizema, e já teve enfarte pulmonar as características foram muito semelhantes. Exatamente nesta semana a empregada foi embora. Arranjamos uma outra que passou um mês, domingo ... sábado ante-ontem ela pediu as contas, porque viu que o que estava fazendo, não podia mais. Desaparece... bom hoje conseguimos uma pra passar o dia aqui, que já foi nossa empregada, e que conseguiu um emprego numa fábrica, mas saiu, agora (es)tava desocupada, ela ... pra quebrar um galho ela ficou conosco só essa semana. Já foi embora, foi pro Mobral que ela estuda à noite e já vem uma agora à noite, uma amiga nossa trouxe, não sei se vai servir. Bom, o problema de fato , voltando ao início é ... o da empregada, porque todo mundo também ... na minha família não há muitos problemas alimentares de preferência

específica... tudo ... todo mundo tem uma preferenciazinha, então
minha mãe com aquela coisa assim, acho que do passado , porque
hoje, acho que as mães de hoje num tem mais esses cuidados, essa
coisa toda não, mas minha mamãe sabe o prato predileto de cada um
e se preocupa em separar o prato predileto. Então bota a pra
ININTELIGÍVEL o gogó, como ela chama pra ININTELIGÍVEL ela se
lembra, né? Papai gosta da coxa, então coxa pra Antônio, isso pra
fulano, então ela se lembra. E, por exemplo peixe. Meus sobrinhos,
os que moram conosco, eles não gostam de peixe. Quer dizer, comem
mas preferem o que ... se tiver outra carne tipo de comida ovo
mesmo eles preferem ovos qualquer ININTELIGÍVEL de qualquer forma,
preferem ao peixe e ... sempre que se faz peixe, por exemplo, se
faz peixe cozido, peixe a escabeche, peixe frito porque eu, um
gosta mais assim, eu sou contrária a isso, eu pessoalmente, se
tivesse uma casa, quer dizer, eu como comandando a casa comandando
esta parte de cozinha, eu não faria isso, não. Hoje a comida é esta
e só tenho ... eu tenho um prato bem grande de tal coisa, quem
gostar, come, quem não gostar come mais noutro dia, né? Bom , mas
mamãe então faz isso, porque ela procura é ... agradar todo mundo,
né? E faz a ... o prato predileto de cada um. Por exemplo uma

coisa que todo mundo ... olha ela manda avisar: "tem mungunzá domingo," então pronto. Prepara aquela panelada de mungunzá, né vem todo mundo e chegam logo aqui procurando mungunzá. Pronto. Em geral, nos domingos, nem sempre, nesse domingo não houve, mas domingo passado houve. Então vem todo mundo comer mungunzá. É mungunzá não ao estilo, não sei, é o tipo que nós conhecemos aqui, aquele doce, porque existe um mais duro, né? Aqueles grãos duro como um angu ou coisa assim aguada que se come sem ... sem açúcar. Que se come com ... com ... como xerem. Come-se com carne coisa assim, mas não é. O nosso é aquele doce que se come com canela, com leite de coco, essa coisa assim. Por sinal delicioso.

[Você gosta de comida de milho?]

Eu gosto profundamente de comida de milho. Pronto, é outra coisa que eu gosto, de todas as formas. Não gosto muito de milho ... de milho assado, porque eu como de grão em grão. Eu tenho umas coisas assim não sei o que é, é, digamos, cocada, eu gosto muito de cocada, de qualquer comida com coco, mas é ... como ... então eu mastigo, mas não engulo, não consigo engulir aqueles grãozinhos eu tenho que, pra mim INAUDÍVEL eu como de grão em grão separando aquilo, né? O pessoal aqui diz que eu sou luxenta

porque eu sou a mais nova da família e diz que eu tinha muito
 dengo então comia as coisinhas tudo miudinhas, separadinhas. Eu
 acho um traço de esquizofrenia esse separado, né? RISOS. Dividia
 demais me lembro muito quando comia a ... a ... a geléia, assim
 aquela ... talhada assim. Geléia ou doce em barra, um coisa assim
 então eu dividia com a faca em quadradinhos cada vez menores,
 cada vez menores. Comigo foi sempre assim. Minha ou ... irmã
 imediatamente mais velha do que eu, ela detestava essa coisa,
 às vezes ela dava cascudo em mim por causa disso, porque eu
~~pronto~~ dividia todas as comidinhas ^{muito} comia assim, mas eu não sei
 se tinha algum problema de garganta, sei lá o que é, então deveria
 ser. Então, voltando novamente ao início, eu gosto muito de
 milho ... de todas as comidas de milho :cuscuz, gosto muito, cuscuz
 e angu, quer dizer, aí estou falando exclusivamente em nosso ...
 nossa linguagem. Eu tenho uma irmã que mora há muitos anos em
 São Paulo, então ela ... ela já tem uma denominação diferente, desse
 tipo, porque lá chamam diferente, né? Mas eu digo, eu acho que é
 o mesmo tipo que vocês conhecem. O Xerém que é com aquele milho
 mais grosso, angu que é um milho mais fino, tanto aguado como o
 doce. Agora aquele sem açúcar eu gosto mais com carne, pronto, um

bife, por exemplo, bife de molho com angu eu acho uma delícia. Bom, angu e xerem ... é ... é ... mungunzá, cuscuz, todos esses comidas de milho até um bolo de milho, por exemplo, eu gosto muito.

[E aqueles mais típicos de São João?]

Gosto, adoro essa coisa de ... de ... de pamonha, sou louca por pamonha, louca! Adoro. Pamonha, canjica, gosto muito. Aquele que bota umas canelinhas em cima, aquela coisa; agora gosto e uma característica interessante. na minha alimentação eu gosto mais de pratos frios, mesmo aquelas coisas que normalmente as pessoas comem quente. Feijão, por exemplo, eu gosto frio, entende, gosto. E não me incomoda ININTELIGÍVEL não sei se foi um hábito que eu me impus, pelo fato de ... é ... o tempo todo eu estudei sete anos chegando à tarde ... saindo à noitinha da escola, chegava mais tarde em casa. Em geral o pessoal (es)tava jantando ou acabando de jantar. E eu ... pra que a empregada não se preocupasse ou mamãe nem ninguém pra procurar esquentar minha alimentação, então eu preferia da maneira que estava talvez por isso. Eu não sei se foi um condicionamento, não sei se é realmente um gosto, uma tendência. Mas eu sei que me alimento de comida fria tenho a impressão que é mais sadia. Eu penso porque (es)tá,

sei lá eu acho que uma comida muito quente não deve fazer bem a gente ingerir aquilo ... coisa muito quente, como acho também um muito gelado também não não muito sadio. Quer dizer do ponto de vista orgânico, né? A gente entrar em choque colocar lá dentro uma comida muito gelada ou muito quente. Mas ... é uma característica interessante no meu paladar, vamos ver se teria um outro item RISO, que eu pudesse ...

[Viajando por aí pelo país você teve alguma experiência?]

Tive com relação a alimentação? Não, choque eu não tive. Como eu já disse, eu acho que eu sou uma pessoa difícil de ter choque, a menos que seja uma comida somente apimentada ou somente a ... ou somente à base de cebola. Aí eu teria choque. Mas, por exemplo, eu ... estive já duas vezes na Europa . inclusive já me demorei algum tempo na Inglaterra onde as comidas, realmente, são... não saborosas. É uma comida muito sem gosto sobretudo doce. Lá não tem, eu digo que o doce lá não tem açúcar, né? O açúcar não é doce, entende? E eu adorava, então pedia assim, procurava assim uma sobremesa uma coisa à base de caramelos. Descobri que ... que ... uma ... o caramelo era a coisa mais doce que tinha por lá. Mas, mesmo assim, creme de caramelo, mesmo assim menos doce que o nosso.

Mas eu não tive realmente choque. Por exemplo, um peixe, você comer um peixe como eu comi um ... uma vez em Oxford eu nunca me esqueço, estava morrendo de fome, então chegando numa mesa assim que vem peixe (es)tá entendendo também que era ... tinha sido uma pequena excursão que eu tinha programado e incluindo a alimentação, então os pratos já são contratados com antecedência. Então vem o peixe, um peixe branco, sem sal, sem gosto de absolutamente nada, me lembrava muito " O Velho e o Mar", quando ele comia aquele peixe cru. Aí eu digo: bom, eu vou pensar ou como os chineses que comem quase sem sal, né? Inclusive eles põem até um pouco de açúcar. Bom, mas não foi, não digo que fosse um choque, não, apenas é um tipo ... eu gosto até de sabor, que gosto tem as coisas e de experimentar e ter saudade das comidas da gente, né? Mas, também não chega ININTELIGÍVEL eu posso me demorar mais tempo sem morrer de saudades ou me inquietar por isso não, não me causa espécie, não. Apenas eu sinto a diferença, mas por exemplo, a gente tinha sempre leite, é fácil a gente ter leite na alimentação então terminava sempre com um copo de leite ou vinho, eu gosto muito de vinho, como já disse, então, pra mim, era uma beleza! ININTELIGÍVEL de vinho tem variada, sobretudo na França que tem vinhos, por exemplo

eu comi uma vez na Bretanha, no norte da França uma ... um lugar
 lá na Bretanha que se come, dizem que é o lugar que melhor se
 come na França, né? Que coisas gostosíssimas ! ININTELIGÍVEL a
 cozinha francesa é famosa e tem razão de ser. Os vinhos deliciosos,
 o vinho branco no início, depois um vinho rosé, depois um vinho
 ININTELIGÍVEL é uma delícia, né? Esse monte de vinho de carnes
 variadas, gostosas e bem preparadas, agora não tive e a aã
 ININTELIGÍVEL ^{nenhuma} choque ou coisa assim especial, diferente e coisa.
 Nunca tive.

[SUPERPOSIÇÃO]

Bom, eu conhe ... eu conheço somente de restaurante aqui,
 inclusive desses que que tem pão outros que têm por aqui, eu já
 fui, aquelas sopinhas, e aquelas comidas que vêm em taças, né; em
 pratinhos bem pequenos a gente acha até interessante aquilo, é um
 pouco sem gosto, realmente é um pouco sem gosto, mas eu já
 experimentei e ... não tenho predileção, realmente eu não
 escolheria, digamos vamos é ... quero hoje ir a um restaurante
 poderei ir acompanhando alguém e posso até ir ... Bom ... eu quero
 ver novamente me lembrar de comer, mas ... não me agrada em
 especial, não me agrada. Vamos ver que outra coisa a gente gente

poderia ... falar. A coisa é somente na base do que gosto o que não gosto? Pode ...

[Você pode generalizar]

... generalizar, falar outras coisas. Falar ... eu num tenho muito o que falar com relação a isso ou ... a ... ou a o que gosto ou o que não gosto, porque eu num sei fazer, né? E também num ... num critico muito a coisa como é feita, não. Aceito. Digamos: um prato que vem com pouco sal, eu não me preocupo, eu ponho sal na mesa. Se vem um pouco salgada além do normal eu espero pra no dia seguinte comer melhor, num me incomodo não num tenho ... Nisso as empregadas gostam muito de mim, mas acham aqui em casa, porque eu passo o dia fora e não convivo com elas, né? Mas eu penso que não é não, porque realmente eu me preocupo. Eu acho ótimo, inclusive dou sempre nota dez aos pratos que quase todos os dias: hoje teve dez! Bom, então elas gostam, né? Tem mais alguma coisa que a gente podia ver?

[SUPERPOSIÇÃO você consegue manter o corpo assim tão esbelto?]

Bom, eu digo muito pro meus amigos, minhas amigas sobretudo que se preocupam mesmo. Eu digo: porque não fazem como eu? " Como é que você faz? " Eu digo: eu como e num engordo! RISOS. Eu como

e não engordo. Eu ... eu, uma vez, estava no Maranhão, em São Luís, e estava um grupo enorme, encontramos lá uns amigos, eu fui a serviço e estávamos no ... restaurantezinho, cujo nome eu não me lembro, mas uma comida toda base de crustáceo: camarão...inclusive tem uma ... caldeirada, um prato magnífico. É uma espécie de cozido, um prato pronto, outro prato que eu adoro cozido. Cozido esse se serve com aquele pirão que chamam pirão à lorde ou pirão ... é ... mexido. Ambos eu gosto. E adoro; como eu gosto muito de verdura, couve sobretudo, eu adoro couve, aquela coisa toda, repolho. Bom, então é uma espécie de calde ... espécie de cozido, só que é com camarão e os camarões de lá de São Luís, eu não sei se eram especial, desse lugar, eu sei que eram enormes mas, eu comia muito e todo mundo admiradíssimo comigo, então tiravam muita onda, porque tinha um grupo de umas dez ou doze pessoas, eu acho que fui a que comia mais... RISOS e todo mundo me acompanhando, né? Passei dois, três dias assim... mas como é que essa menina come. Tinha uma amiga nossa, a Margarida, que é até daqui do Recife ela, que é casada com um amigo meu, aliás ela é minha amiga através dele ININTELIGÍVEL ela é nutricionista. Então eu o ... tentei explicar que eu não engordava porque eu

comia muito lentamente e mastigava muito bem e digeriria bem, mas então ela disse: "Não, isso ao contrário, isso faz engordar, porque a digestão é mais bem feita." Então RISOS absorveria mais; eu digo: Bom, não sei explicar porque é não. Mas, deve ser de família, porque todos são magros, né? Todos... todos os membros da minha família são magros: minha mãe é bem magrinha, meu pai mais ou menos não... não é... e gordo e todos nós somos assim. Altos, magros longilíneos, né? Os tipos porque ININTELIGÍVEL mais secos, sem muitas carnes.

[Você trabalha aonde?]

Na Sudene, Departamento de Indústria. Trabalho lá desde sessenta e um e são quatorze anos INAUDÍVEL. É um bocado de tempo.

[INAUDÍVEL você trabalha?]

Não muito, às vezes. Realmente há alguns setores em que as pessoas viajam muito. Por exemplo, Leo, que eu acho que vocês depois vão falar com ela, ela viaja muito, mas eu não, nem gosto muito também e evito quando tem problemas de viagem, se eu puder contornar a coisa, eu contorno, não gosto muito não de viajar. Quer dizer, eu gosto, adoro viagens, mas, em geral, quando eu viajo a serviço, eu trabalho mais do que quando eu estou aqui em geral, entende? Então, não é por isso que eu... eu fujo de

trabalho, não, por sinal eu gosto muito. Eu acho que eu não poderia viver sem trabalhar, não. Ser, digamos, uma dona-de-casa que não trabalhasse, eu acho que não daria, não. Gosto muito. Por exemplo eu estou de férias, passei essa semana na praia, essa última semana e hoje fui a SUDENE ININTELIGÍVEL que eu estava numa perspectivas de umas mudanças e fui saber se ... o que é que (es)tava havendo, se haveria necessidade de interromper as férias pra voltar. Quer dizer, espontaneamente eu procuro ... porque eu sou muito dada, eu trabalho, gosto! Sabe! Sou um tipo assim dinâmico, imperativo. (Es)tá encerrado.

[(Es)tá.]

Ah!