

PROJETO NURC

INQUÉRITO BR/RE Nº 41

BOBINA BR/RE 13

PISTA 32-519

TIPO DE INQUÉRITO: DID

DURAÇÃO: 40 min.

ÁREA: A Alimentação

INFORMANTE: Nº 49

SEXO F

IDADE 31 anos

DATA: 19/10/77

DOCUMENTADORES: Eneida Martins

Cristina Barros

GRAVADOR : Philips

CONDIÇÕES TÉCNICAS DE REGISTRO: Ruídos ocasionais

/ E as refeições, quantas e quais.../

Ah; As três principais, a gente deve se... se fazer sempre, é...
o café da manhã, o almoço e jantar.

/ ININT: /

O café da manhã, né? É a principal refeição do dia INAUD.
você tem que... uma boa alimentação, (vo)cê tem que incluir o
leite, pão, queijo, mas o brasileiro come muito mal. O... é
sempre café com pão e fim. O almoço... ali feijão, arroz, carne,
verdura, muita fruta e o jantar, leite, café, uma sopa que é... é
o básico.

/Carnes... quais os... os variados tipos de carne que nós
podemos ter? /

Ah; uma porção, mas é isso INAUD. carne de todo tipo, eu
prefiro um rosbife, uma carne mal passada, mas tem pa (pra) todas
as classes, tem picadinho, tem um... um...

/ Além da carne verde, que outros tipos de carnes?/

Carne de porco, carne de galinha...

/ Há alguma maneira de se preparar a carne de porco?/

A carne de porco? De todas, eu gosto mais da costeleta, a
costeleta é assada; a pessoa preparar, bota de molho, assim no

tempero, de um dia pra outro, depois refoga e assa, frita.

/ Como com quê? /

Come com feijão, feijão verde, eu gosto assim: feijão verde, com farinha e arroz, um arroz refogado, arroz com... sem ser água e sal, arroz refogado com... com cebola, com óleo, com uma corzinha...

/ O que é servido no café da manhã há algum prato com comida regional, o que faz aqui? /

Ah, o... que faz mais aqui é um cuscuz, né? um angu, um bolo de... uma tapioca, um... Então, assim, um inhame, um pão... fruta-pão, uma maçaxeira, um... batata-doce, leite ou então uma coalhada, agora tudo é uma opção pro café.

/ INAUD. /

Banana, banana, gosto de laranja, abacaxi, agora, su... eu tomo muito... de fruta eu gosto muito de sucos, sucos de... de grayiôla, suco de pinha, é... goiaba, tomo suco de goiaba, que é muito gostoso, cajã...

/Essas frutas assim, tem algumas mais acessíveis? /

Ao bolso?

/ Ao bolso /

Ao bolso, a banana, né? aí a banana, todo mundo pode comer uma

banana, né? o resto acho que é luxo, uma pinha, hoje em dia, é é
luxo...

/INAUD./

Ahn?

/ININT./

Manga quando tem época, né? se... se come bem. Eu num falei
manga porque eu num gostó de manga (Superposição) Eu não como manga.

/ Além da vitamina de banana o que é que a gente pode fazer
com a banana? Que pratos a gente pode preparar com a banana?/

Ah, banana frita, banana assada, doce de banana... a...

/Que se faz mais com a banana?/

Como assim...? eu como banana, só conheço assim, banana
machucada com aveia e tal, que eu dou pra meu filho, uma banana
vitamina, uma... banana frita, com açúcar, com canela, banana assada,
eu só conheço assim. E doce de banana, todo tipo, né? doce de
rodinha, doce também misturado....

/ Que outras frutas que nós temos... não temos aqui porque são
de clima frio, mas que normalmente nós conhecemos e.../

Ah, uma uva, né? uva verde, uma uva verde, eu gosto de...
figo, mas é tão raro aqui, morango quando algum chega por aqui, eu

conheço mais essas frutas que eu morei um bocado de tempo no Rio
aí...

/ (Vo)cê gostava das frutas do Rio? /

Gostava muito de comer pêssego, adorava, pêssego, figo, é...a...
a uva... eu me impolgava na uva e no... no pêssego. Num sou muito de
variado, não. Aqui pêssego quase num existe. Morango, eu comia também
demais, morango lá são maravilhosos, né? Morango com "chantilly",
comia pra (pra) burro, mas aqui eu... num tenho esse luxo, quando
chega uns moranguinho(s) bem pequenininho, aí num... num vale a pena,
não. Agora eu amava o... o pêssego.

/ Qual outro tipo de... de alimentação, assim, que a senhora
usa, que pode ser considerada forte, além de leite, do café e do pão
ININT. /

Sei lá, uma... fazer uma papa, fazer uma papa de aveia, então
uma papa de maisena, uma papa... de sagu, é... uma papa assim de
qualquer coisa, né? Eu num gosto muito não, engorda muito.

/ E que você gosta de comer pela manhã? /

Suco de laranja e eu... suco de laranja e fim. Só. Às veze(s),
um... um ovo quente.

/ Quais são os outros tipos de comida que mais fazem pela

manhã?/

Um ovo quente, eu só gosto de ovo quente. Quase mai... mais pra cru, eu boto com manteiga e açúcar... e sal. Agora frita-se, ovo, né? faz omelete de ovo; ah, faz ovo duro. Eu só como "à la coque", que o pessoal chama.

/ Como é que se faz o omelete? /

Omelete pega o ovo, bota no prato, bate primeiro a clara, depois bota a gema, tam... mexe, quando fica assim soltando, bota pra fritar, recheia com o que você quiser, com carne, com ervilha, com verdurinha, (es)tã pronto e prato...

/ Habitualmente no jantar que outras coisas se... se usa? /

Ah... o café... a... à noite é... pode-se jantar mesmo com... o que come no almoço, come no jantar, sendo sempre mais leve assim, uma carnezinha, uma verdurinha, um arroz, um pirê, ou então a sopa mesmo. Uma sopa e o café mesmo, café com leite, com pão, com queijo, com presunto, essas coisa(s) assim...

/ Fale dos tipos de sopa aí... /

Tem sopa de feijão, sopa de carne, sopa de... de aveia, sopa de... só esses tipo(s) de sopa, sopa de espinafre, gosto muito

/ Espinafre? /

Sim, conhece sopa de espinafre? Faz o caldo de carne e bota...
 passa o espinafre, o espinafre depois passa o liqui...
 liquidificador. Aí... essa sopa assim de feijão, sô. Às vezes(s) eu
 faço sopa de... comprada pronta. Aí eu faço sopa de aspargo, de
 cebola e tal, essas coisa(s) mais diferente assim que nunca a
 cozinheira sabe fazer.

/ Um prato, se você sair pra jantar fora.../

Que é que eu prefiro? Meu prato predileito ah... lagosta
 "bermidô" É um prato assim sofisticado que eu nunca tenho co...
 nunca faço em casa e quando tenho oportunidade de sair aproveito .
 Agora eu (es)tô(u) falando de uma pessoa que come mais ou menos.
 Agora, o... o povo mesmo, o povo não, num come isso não, né? Olhe
 que o povo come... eu acho o café mesmo puro, com um pão sem
 manteiga sem nada, uma sopa no almoço, é o que eu vejo o pessoal
 daqui comer, contínuo, essas coisa(s) assim, come um prato de sopa,
 o jantar sempre é um macarrão, é coisa pra encher, então um pedaço
 de pão, um pão inteiro, com café, a alimentação é mínima, né? quer
 dizer, (vo)cê vê que num tem nada que... proteína, negócio assim,
 o negócio é de massa, (pra) encher, inchar e nada substancial.
 Quer dizer, eu falando, eu acho... eu acho que essa perquisa, essa

pesquisa devia ter... ter sido mais... pegado mais o povo... o povo é que... o linguajar do povo acho que é mais autêntico, que é a maioria, entendeu? O povo sem ser esse nível assim que (vo)cês pegaram...

/ Mas fale do que você acha que o povo faz.../

Fala... em termos de linguagem, mesmo sabe? Eu acho que...

/Sim, mas em termos de alimentação... /

A alimentação é pouca

/ O que é que (vo)cê acha do povo e porque.../

O povo é mal alimentado pra burro, né? O povo eu acho que aí num tem a mínima noção o que é o bem comer. Ele se enche mesmo, como já lhe disse, de... de... de pão, de massa, de coisa assim que fermenta, que só faz inchar e num dá sustança nenhuma.

/Por quê?/

Por quê? Porque num tem proteína, tem vitamina, é coisa mesmo de... é... só tem mesmo coisa que engorde.

/Mas essa escolha deles por... como.../

É questão... (Risos) é questão é... dinheiro mesmo, fator econômico, problema social...

/ Fale de uma comida assim bem ININT. geralmente na camada

mais pobre ININT. principalmente pra mão-de-obra ININT./

É sopa, hoje em dia, num tem muita alternativa, não, porque carne num tão comendo mais, é... uma sopa de... de osso, quando sô... é um... já é uma classinha melhor, (vo)cê pode ter na mesa um feijão, um arroz, farinha, carne uma vez ou outra, se usa ovo, substitui a carne, peixe, é mais barato, isso é um meio mais ou menos, né? quer dizer, melhorzinho que pode comer um feijão, ter todo dia um feijão na mesa.

/ ININT. que eles adquirir um... de maré mesmo ININT./

Si... siri, né? carangueijo... carangueijo é tão difícil, hoje em dia, é tão difícil pegar carangueijo, já não existe mais aquele... carangueijo como antigamente. É dar um duro medonho, passar o dia todo na maré, tira os gatos pingado de... de siri, de carangueijo, né? Siri é lá no Sul, carangueijo aqui. A... é, eles aproveitam essa... é... na alimentação, né? quando eles tiram. Mas geralmente eles já... já quando pesca é (pra) vender, pra comprar eu acho que o feijão que nessa altura é melhor, enche mais a barriga e é o que sustenta esse pessoal de pé, né? porque tem ferro, é a única coisa que eles come(m) bem. Sim... é importante da alimentação deles é o feijão, eu acho que eles num mede(m)

esforço. Eu acho que uma carnezinha de caranguejo num... é muito pouco.

/ E ne... em restaurante ININT. você conhece, que servem bem, que tipo de comida eles servem?/

Eu já lhe disse o prato que eu como, né? eu... eu realmente...

/Mas outro tipo de comida que se servem.../

ah, serve tudo, aqui tem os típicos, restaurante típico, e tem os... os mais tradicionais que é comida internacional, esse aí tem de tudo...

/ ININT. tipos de comida que eles servem? /

Ah, tudo, aquele... tudo... prato de... carne de todo tipo, né? peixe, lagosta, camarão, bem sofisticado, bem...bem preparado e tal, essas coisa(s) assim...

/ Além da carne de porco e da carne verde, que outras carnes nós podemos comer, que outras carnes nós podemos SUPERPOSIÇÃO/

Carne de galinha.

/Qual?/

De galinha...

/ Caças.../

E é... pode caçar quem vive lá pelo interior vive caçando e

pode comer coelho, sei lá, bode, e... Bode come muito, né? Bode, coelho, que é que come mais, passarinho, comê pombo, ma... aí come tudo. O que pintar vai, eles (es)tão aí matando e comendo.

/ Em termos de sobremesa.../

Ah, so... eu so(u) gulosa (pra) comida doce. Ah, eu... é às veze(s) como bém pouquinho (pra)... me enterar na... na sobremesa. Creme de leite, um... um sorvete de fruta, a...é o que eu gosto mais, é opção agora tem muita, (vo)cê pode comer doce, pode comer torta, pode comer...eu (es)tô(u) dizendo na minha opção é pra... mais pra sorvete, pra um creme, assim, um bolo, uma coisa assim. Sou mais exigente pra bolo, sô gosto de bolo de chocolate. Mas eu gostô muito de coisa doce, chocolate, eu me acabo com chocolate.

/ Fale mais das coisas doces.../

Eu falei tudo /tem mais nada/ Eu falei tudo. Como ã beça. O pessoal da biblioteca diz que eu tenho uma dependência de... de coisa doce, porque todo mundo vive fumando aí adoidado, né? comem, fumam, e eu não, negócio meu é comer chocolate. Eu compro aquelas tauba(Tabuas), como a tarde todinha. Mas eu (es)tô(u) grávida, num é porque (es)tô(u) grávida, não. Eu (es)tô(u), eu como normalmente muito chocolate. Diz que a... que eu sou dependente de... de

chocolate. As meninas dizem, fala até que eu sou pré-diabética, porque tenho essa necessidade de doce. Eu nunca fiz exame, num (es)tô(u) sabendo.

/ININT./

Bolo, nome de bolo, bolo bem típico, o bolo Sousa Leão, né? bolo... bolo de macaxeira, o bolo de... é... bolo ININT. eu acho que só conheço esse, bolo Sousa Leão.

/Como é que se faz o chamado "pê-de-moleque"?

É o pê-de-moleque, é conhecidíssimo. Hoje até comi um pê-de-moleque, né? me esqueci do pê-de-moleque.

/Descreve o pê-de-moleque que tu comeste.../

O pê-de-moleque. Eu num sei, olhe, eu num sei nem quais são os ingredientes do pê-de-moleque, porque o pê-de-moleque eu só faço comer. Sei que leva castanha, é... farinha de mandioca e... cravo e, sei lá, bota até café pra dar cor e... é... muita... muita coisa, muita... muita mão-de-obra, viu?

/ E outras comidas de milho assim ININT. /

Canjica, (vo)cê só quer comida tradicional, né?

/ Não, qualquer... qualquer comida./

A comida de são João, eu... comida de milho, né? gosto muito

de comida milho. Gosto de pamonha, adoro, canjica, milho co...
cozinhado, o milho assado que o pessoal come, eu num gosto muito.

/ Como é que se faz uma canjica? /

Ah, como é que se faz a canjica, sei lá... pe... é difícil
pra burro. Você pega o milho, tem que ráspar o milho, depois passa
no liquidificador pra tirar o leite do... do milho, sei lá, é...
é um... eu num sei não, nem me pergunte prato que eu num sei, que
eu num sou muito de cozinha.

/ Pamonha, (vo)cê sabe como é que faz? /

Não. Pamonha deve ser a mesma coisa, sei que tem que primeiro
ralar o milho o... o primeiro passo é esse.

/ Depois ININT. /

Festa de comida típica. Aqui?

/ A semana Santa, por exemplo... /

Sim, mas também num é... isso é pra quem tem uma... uma
simpatia com a religião, né? assim que tem que jejuar e tal, mas
eu num... eu... eu como normal... normalmente. Agora a tradição é
comer peixe, né? peixe, num comer carne de espécie alguma, comer
sô peixe, camarão, essas coisa(s) assim, se come muito, se faz
feijão de côco, né? aquelas comida(s) de côco, é... sei não... num

sou muito ligada não.

/ Quais os pratos que nós fa... podemos fazer com peixes e crustáceos? Os vários tipos de peixes e crustáceos.../

Peixe se faz de... peixe de molho de côco, faz peixe de molho de... tomate, faz peixe frito, faz peixe... ah...esses peixe assim...

/ E crustáceo? /

É também, faz crustáceo... com côco, com molho de...ensopado, com tomate, com... fritas, ou então esses prato(s) que só se come mesmo em restaurante, que é... a esse pra... esses prato(s) assim com esse molho mais... molho branco, molho de creme de leite que tem... assim é o "strogonoff", tem o "bermidô", essas coisa(s) assim...

/ Em termos de lanche?/

Lanche? É lanche, o comum do lanche, é (vo)cê pega(r) uma coca-cola com seu sanduíche e (es)tã lanchado.

/ Sanduíches, de quê?/

É... sanduíches tem vários, né? tem sanduíche americano, tem sanduíche de queijo, de presunto, tem cachorro-quente, ...ainda (vo)cê pode tomar um... comer uma cartola, que é uma... que é

banana com... queijo, (vo)cê pode comer... sei lá, tomar um suco, tomar um negócio assim em termos de lanche.

/ Você falou em vitamina, num foi? vitamina de banana
SUPERPOSIÇÃO /

É... é... tem vitaminas mistas e tem vitamina de abacate, de banana, de abacate, vitamina de... de frutas mesmo, né? vitamina cenoura com tomate, com laranja, você... então uma... uma salada mesmo misturada, uma vitamina assim de salada mesmo de fruta fruta, batida... batida mesmo com leite...

/ Salada de fruta, quais as frutas normalmente, que põe em uma salada de fruta?/

As mais usadas são a... as mais, assim, à mão, né? banana, laranja, abacaxi... banana, laranja, abacaxi, maçã, (vo)cê pode botar sapoti... sapoti, goiaba, (vo)cê pode passar... a... aquela frutinha, que eu num sei, tem os carocinho(s) preto, assim, come é? Melancia, não. Melancia não boto na salada, não. É eu gosto pra passar, pra tirar o... o suco é... é... graviola, não; é... pode botar graviola, pode botar pinha, gotinhas de limão, (es)tã pronto... a... a frutinha num me lembrei, é a... é como uma laranjinha, assim, que tem aqueles carocinho(s) preto. Tangerina,

não. É... num sei, não, pronto. Muda o tema.

/ E verdura ININT /

E... é tomate, cebola, aquele cheiro-verde, que é... que é... coentro, cebolinho, né? é... pimentão, são a... que se usa no trivial.

/ Legumes.../

Legumes, (vo)çê pode optar por cenoura, por pepino, por um... aquel... batata eu num digo porque batata num é legume, né? Legume é... cenoura...

/ Quais os que você usa numa salada?/

NUMa salada eu uso chuchu, cenoura, batatinha, eu uso pepino, agora eu gosto,.. eu gosto de salada, assim, mais... mais uma coisa só. Fazer uma saladinha assim de couve-flor, né? Aí só pepino com alface, essas salada(s) com umas rodinhas de tomate, salada mesmo maionese, essas coisas assim eu num...

/ Gosta não?/

Eu gosto, mas num como muito, não. Eu gosto muito de couve-flor...

/ E com batata inglesa, quais os pratos que você faz com batata inglesa?/

Batata é... batatinha, né? que (vo)cê fala? A batatinha (vo)cê faz o pirê, faz batatinha frita, batatinha cozinhada e passada assim na... na manteiga, tem até um nome esse... esse... essa batatinha. É isso... isso mesmo, só isso. A batatinha se aproveita de mil jeitos, em carne, pra acrescentar num... num picadinho, bota batatinha cortadinha também miudinha, você... tem gente que acrescenta assim no prato, pode até botar no feijão, batatinha. Batatinha, tem mil opções pra ela.

/ Quais os tipos de carne verde, as partes do boi que você acha melhor?/

Tipos de carne (risos) Ah... carne... um tipo de carne assim que a pessoa compra mais no... no açougue que se aproveita bem e tal, que nem todo dia (es)tã se podendo comer filê, né? É claro que eu gosto mais de filê, mas num como todo dia. É... é um chã-de-dentro, o alcatra, é se aproveita, dá pra fazer um rosbife, dá pra fazer um bife passado assim, na hora. É um pedaço que se aproveita melhor da carne.

/ Mas e as outras partes?/

Olhe, eu... falaram muito... (risos) eu nunca fui, nunca criei gado na minha vida...

/ Mas eu digo assim, de pratos pesados, feitos com a carne verde.../

É a feijoada, né? um... uma mão-de-vaca, é... eu num eu num sou muito adepto desses pratos pe... pesados, não. A gente estivesse... (risos) vai me pergunte mais coisa.

/ E em termos de bebidas?/

Bebidas alcoólicas ou bebidas... Bebidas? A bebida melhor que tem é água, né? Água, água, pura e simplesmente a água, o líquido maravilhoso. Agora tem... tem refresco, tem... você pode tomar suco, um refresco, (vo)cê pode tomar... é isso mesmo, acho que bebida é isso. Um refrigerante, um negócio assim...

/ Bebidas engarrafadas /

É, num sei, bebida, pode servir no seu jantar, no seu almoço, (vo)cê pode servir um vinho; um vinho, é um... um... assim, pra acompanhar comidas é isso, né? Agora (vo)cê pode beber adoidado pra...pra... co... assim... pra comer aperitivo, né? que é... isquinha de fígado, comer... (vo)cê (es)tã num barzinho, (vo)cê senta, você pede uma cervejinha, (vo)cê pede um tira-gosto, um casquinho de carangueijo, uma batatinha, você pega um filezinho cortadinho, um... um salsichão e tal, vai tomar suas biritazinha(s),

aquelas batida(s)... passa a noite todinha assim, mas de... comida mesmo pra comer em refeição acho que só existe o vinho e depois um licor, né? rebatiza...

/ Que tipos... que tipo de licor você toma?/

Licor? o "Cointreau". Eu... às vezes eu peço. Agora fazem... é... fazem muito licor assim de fruta, mas pra acompanhar eu... eu gosto máis, pra acompanhar, assim, jantar, finalizando, num sabe, "Cointreau". Agora de fruta eu gosto muito daquele licor de leite, licor de menta, cacau. É... aqui... aqui se faz muito; né? se usa muito esses licor que tem até as receitas caseira(s) que o pessoal prepara aí. Licor de tamarindo, né? muito conhecido, né?

/ E as batidas?/

Batidas? Batida de limão, batida de limão, batida de maracujá, era maracujá que eu num me lembrei agora, batida de maracujá, de limão, aqui você tem batida... tudo que é frutinha. Até batida de leite de côco você for ali num bar ali no são Pedro, aqueles barzinho(s) do são Pedro, no pátio aí você encontra batida de todo tipo, toda fruta. Batida de goiaba, de tudo. Eu gosto muito de batida.

/ ININT./

Bebida que todo mundo que... na mais esnobes. Porque eu... eu mesmo sô gosto de cerveja e batida. Agora o pessoal gosta de tomar uísque, né? uísque que é...

/ Quem não toma cerveja nem uísque qual é tipo de bebida assim que é mais pedido, ININT. nesses botecos, nessas coisas assim?/

Sei não. É rum? Que é que se toma aí em boteco, assim. Eu acho que é batida, cana mesmo. É cana, a... cana pura, é tem gente que gosta de tomar cana mesmo. É isso aí.

/E os tipos de vinho?/

Ah, tipo de vinho? Cada... cada be... cada prato de comida pede um tipo de... de vinho, né?

/ Então diga os pratos com os nomes SUPERPOSIÇÃO /

Com o vinho respectivos. O peixe, pra você acompanhar um peixe, (vo)cê serve um vinho branco. Pra carne, você pega o... o "rosê". Um vinho tinto eu não... eu num sei... dá pra acompanhar também um prato de carne, mas eu acho que pega melhor um "rosê". E pra peixe, crustáceo, essas coisa(s) assim, o branco.

/ Por quê?/

Ah, sei lá, isso é tradição, num sei. É que... é... o

gosto... sei lá, deve influir, deve... alguma coisa, deve haver, né? pra essa preferência ser tão... porque a pessoa já sabe. Peixe tem que pedir o vinho branco. Num sei se é questão de... de ética, de essa coisa assim ou é porque realmente fica melhor, o prato com aquele tipo de vinho.

/ E... quando você vai preparar o almoço, pra qualquer refeição, que coisas você põe na sua mesa?/

A pe... a mesa pra servir? É... toalhinha, uma toalha ou então aqueles joguinhos americano, que é mais prático. Joguinho americano, o prato, os talheres, os copos, é... você aí, pode botar um paliteiro, pode botar ja... uma jarra d'água (vo)cê pode botar os descansozinho dos prato(s) que vai servir na mesa, pronto. A mesa pra ficar completa pode até ter um jarrinho de orquídeas de flôres; assim, vai ficar bem engraçadinho.

/ E talheres... que talheres você.../

Talheres... a faca, o garfo, o... se for... se for no jantar, a xícara vai ser acompanhada pelo... pela... pela colherzinha pequenininha, a colherzinha de café. Mas é o garfo, faca e colher, os talheres se resumem nisso.

/ E os tipos de prato.../

O prato... prato... prato mesmo... tem o prato de sopa se
for... prato raso, que é pra servir almoço, prato de sobremesa, o
prato menor, e é... o pãezinho que acompanha a xícara...

/ E pra servir?/

Pra servir? Prato? É... pra servir a comida de ININT.?

/ ININT./

É... as travessas... umas travessas... e uma... é uns prato(s)
assim maiores...

/ ININT./

Cafeteira. É na garrafa térmica, né? Ou então na cafeteira
mesmo, ou então no bulezinho. O leite é na leiteira...

/ Pra servir bebida há algum tipo de copo especial?/

Tem. Bebida é tão complicado, tem... tem copo pequenininho
assim, que é pra batida, pra caninha, tem o... os copinho(s), assim,
maiorzinhos é de cerveja, tem aqueles copo(s) aberto assim, em
forma de taça, que é pra usar champanhe ou então vinho, tem aqueles
copo(s) mais... bem compridão, assim, eu acho que é pra vinho mesmo,
sei não, eu... eu num entendo muita etiqueta, não. Isso vai... vai
muita etiqueta, vou até comprar o livro de Ibrahím aí, a... a...
que ele saiu, publicou agora: "Aprenda a Receber Bem". Vou até...

(Risos) ININT. vou lá na banca de revista comprar o livro dele pra ver. Eu sou tão fora de etiqueta. Num sei servir, num sei onde eu sirvo vinho, qual é o copo.

/ Há algum tipo de refeição assim intermediária entre o café e o almoço?/

É... ININT. no meio... intervalo entre as comidas, de meia em meia hora (vo)cê come uma coisinha. Mas tem o lanche, né? Um lanchezinho (vo)cê pode fazer, (vo)cê de manhã... você pode fazer... comer... ou tomar um suco, assim. Eu num... eu já como, já como tomo um suco de manhã, num entra mais nada, só faço almoçar. Mas tem gente que so... toma o café mesmo, café, café, leite, café, pão, queijo, queijo frito, essas coisas assim e toma um suco de fruta na hora do lanche, né? Esperar o almoço.

/ ININT. (vo)cê falou de doces. E salgados ?/

Salgadinhos... salgadinhos tem muita qua... variedades, né? O salgadinho tradicional, assim, que se come bem por aqui é empadinha, né? canudinho, uma coxinha de galinha. É esse... esse... é... salgadinhos assim. Eu num (es)tô(u) muito a par de salgadinho, não.

/ E a alimentação de criança? Tem alguma coisa especial ?/

De criança, criança recém-nascida, bebezinho, criança

maiorzinha...

/ ININT. /

É... não... a... alimentação de criança, quando novinho, é... é... à base de leite, né? leite, mingauzinho e fim, né? O maiorzinho acho que... come o que... o que vier (vier) aí, num tem esse negócio de...

/ Há algum cuidado especial... /

Olha...

/ Que tipos de leite se usa pra fazer o mingau pro nenê ? /

Olhe, eu dou... não eu... meu menino... eu tenho um menino de cinco anos, viu? Ele sempre tomou leite...

/ Que leite ? /

Leite... leite mesmo de... era o leite "Ninho", leite em pó mesmo. Depois foi o leite... leite comum, "Cilpe", né? E ele não usava nenhuma massa, não. Mas se usa, na alimentação infantil, massa, né? Pra engrossar leite e tal, mas eu num sei não. E ele...

/ Que tipo de massa se usa ? /

Pra... pra meninos ? /

/ ININT. no mingau ? /

É, às vezes "Neston", né? Tem um "Neston", da usa... tem

gente... tem um tal de... de.... um "Neston", tem farinha lactea, sabe, eu num (es)tô(u)..., meu menino nunca foi muito fã, não. Eu aĩ eu num sou... muito fanática, não.

/ E o que se usa na sopa... pro menino ? /

Sopinha ? Tinha é... isso mesmo... é... é aqueleas verduras mais... cenoura, batata, é sempre isso... cenoura, batata, aĩ se usa a... o jerimum, um pedaço de carne, passa a sopa no liquidificador e tal... é a sopinha, mas é menino bem pequenininho. Eu (es)tô(u) tão fora de menino pequeno... ININT.eu (es)tô(u) fora pra burro... começar tudo de novo agora...

/ Quando a gente vai ao Bompreço tem uma parte de geladeira assim, que tem um mundo de caixinhas. O que é que tem por ali? /

Frios, né? Os frios é... eu gosto de frios, gosto de um sanduíche de mortadela, eu gosto de... é lá nos frios tem patê, tem patê de todo tipo, né? tam a ma... fiambre, né? Tem o presunto, tem os queijos de todo tipo...

/ ININT. agora? /

/ ININT. prontas... /

Sim os iogurtes, né? É aquele... tem iogurte, tem...

/ De que iogurte ? /

Ahn ?

/ Iogurte de quê? /

É iogurte de frutas, né? mas tem de tudo. vem... vem do Sul ,
né? são as frutas mais do Sul, de pêssego, pêra, ameixa...

/ Me fale de comida de massa, ININT. além do macarrão ININT?/

Ah, comida de massa tem muitas...

/ Massa assim italiana /

É, lasanha, né? um rigatone um...eu gosto muito da lasanha
verde. Rigatoni... o... macarronada mesmo...

/ Como é que se prepara uma macarronada ? /

O macarrão... pode ser um macarrão fresco com o molho de
tomate, molho de carne com queijo ralado e tal.

/ Um prato de ma... de massa também ININT. geralmente ININT./

Pizza. A pizza é muito conhecida a pizza que é com queijo, né?
queijo, molho, bem conhecido esse prato de massa. Mas eu num gosto,
não, que incha muito.

/ E a lasanha de tua preferência, o que é que ela tem ? /

A lasanha verde, eu num sei, não. Eu como ela na... na "Bella
Trieste" eu adoro, mas num sei fazer, não. Sei que ele é verde.
É... acho que é massa fresca, né? num é massa... num é massa que

a gente compra em supermercado, não. Que a gente compra, às
 veze(s), aquela massa de... de fazer lasanha, né? aquela... Mas
 acho que é a massa mesmo que eles preparam. Fresca, mesmo e bota
 alguma cor, algum caldo verde, alguma coisa assim pra ficar na cor.

/ O caldo verde é feito com quê ? /

O caldo verde, eu tenho pra mim que é feito com espinafre.

/ É... é comida brasileira ? /

Espinafre? É... é... mas... /Caldo verde?/... não. Eu num
 sei, caldo verde se usa muito acho que lá na Europa, Portugal, mas
 aqui é... que (es)tá se fazendo isso.

/ E cereais? Cereais em geral, cereais, pra fazer um bolo
 por exemplo, que cereais... que ingredientes a gente usa ? /

Farinha de trigo, farinha de trigo, maisena, né? bolo,
 açúcar, os ingredientes de bolo, né? leite, ovos, isso tudo faz
 parte do bolo. E si... cereais, você... se fala cereais é... é
 trigo, né? assim, mas... farinha de trigo. Num devia ter escolhido
 esse tema porque eu (es)tô(u), (es)tô(u), (es)tô(u) tão por fora
 de culinária.

/ Pronto. /